



Memento pratique

Du radioamateur V0.5 Mod F4EIR

**Plan de bande, liste FRG modes numérique
Trafic d'urgence IARU**



Plan de bande radioamateur IARU région 1

	FREQUENCY (kHz)	MAX BANDWIDTH (Hz)	PREFERRED MODE AND USAGE		
137 KHz	135,7-137,8	200	CW, QRSS and narrow band digital modes	2222 Mètres	
	1810 - 1838	200	CW, 1836 kHz - QRP Centre of Activity	160 mètres	
1838 - 1840	500	Narrow band modes			
1840 - 1843	2700	All modes – digimodes, (*)			
1843 - 2000	2700	All modes, (*)			
3,5 MHz	3500 - 3510	200	CW, priority for intercontinental operation CW, contest preferred, 3555 kHz - QRS Centre of	80 Mètres	
	3510 - 3560	200	Activity		
	3560 - 3580	200	CW, 3560 kHz - QRP Centre of Activity		
	3580 - 3590	500	Narrow band modes - digimodes Narrow band modes - digimodes, automatically		
	3590 - 3600	500	controlled data stations (unattended)		
	3600 - 3620	2700	station (unattended), (*) All modes - digimodes, automatically controlled data		
	3600 - 3650	2700	Activity, SSB contest preferred, (*)		
	3650 - 3700	2700	All modes, 3690 kHz - SSB QRP Centre of Activity All modes, SSB contest preferred, 3735 kHz - Image Centre of Activity		
	3700 - 3800	2700	3760 kHz - Region 1 Emergency Centre of Activity		
	3775 - 3800	2700	All modes, priority for intercontinental operation		
	7000 - 7025	200	CW, contest preferred		40 mètres
	7025 - 7040	200	CW, 7030 kHz - QRP Centre of Activity		
7040 - 7047	500	Narrow band modes - digimodes Narrow band modes – digimodes, automatically			
7047 - 7050	500	controlled data stations (unattended)			
7050 - 7053	2700	stations (unattended) (*)			
7053 - 7060	2700	All modes - digimodes			
7060 - 7100	2700	All modes, SSB contest preferred 7070 kHz - Digital Voice Centre of Activity 7090 kHz - SSB QRP Centre of Activity All modes, 7110 kHz – Region 1 Emergency Centre of			
7100 - 7130	2700	Activity All modes, SSB contest preferred, 7165 kHz - Image			
7130 - 7200	2700	Centre of Activity			
7175 - 7200	2700	All modes, priority for intercontinental operation			
10 MHz	10100 - 10140	200	CW, 10116 kHz - QRP Centre of Activity	30 mètres	
	10140 - 10150	500	Narrow band modes – digimodes		

	FREQUENCY (kHz)	MAX BANDWIDTH (Hz)	PREFERRED MODE AND USAGE	
14 MHz	14000 - 14060		CW, contest preferred, 14055 kHz - QRS Centre of 200 Activity	20 mètres
	14060 - 14070		200 CW, 14060 kHz - QRP Centre of Activity	
	14070 - 14089		500 Narrow band modes - digimodes Narrow band modes - digimodes, automatically	
	14089 - 14099		500 controlled data stations (unattended)	
	14099 - 14101		IBP, exclusively for beacons	
	14101 - 14112		All modes - digimodes, automatically controlled data 2700 stations (unattended)	
	14112 - 14125		2700 All modes	
	14125 - 14300		2700 All modes, SSB contest preferred, 14130 kHz - Digital Voice Centre of Activity 14195 kHz ± 5 kHz - Priority for Dxpeditons 14230 kHz - Image Centre of Activity 14285 kHz - SSB QRP Centre of Activity All modes, 14300 kHz - Global Emergency centre of	
	14300 - 14350		2700 activity	
	18 MHz	18068 - 18095		
18095 - 18105			500 Narrow band modes - digimodes Narrow band modes - digimodes, automatically	
18105 - 18109			500 controlled data stations (unattended)	
18109 - 18111			IBP, exclusively for beacons	
18111 - 18120			All modes - digimodes, automatically controlled data 2700 stations (unattended)	
18120 - 18168			2700 All modes, 18130 kHz - SSB QRP Centre of Activity 18150 kHz - Digital Voice Centre of Activity 18160 kHz - Global Emergency Centre of Activity	
21 MHz	21000 - 21070		CW, 21055 kHz - QRS Centre of Activity 200 21060 kHz - QRP Centre of Activity	15 mètres
	21070 - 21090		500 Narrow band modes - digimodes Narrow band modes - digimodes, automatically	
	21090 - 21110		500 controlled data stations (unattended)	
	21110 - 21120		All modes (excluding SSB) - digimodes, automatically 2700 controlled data stations (unattended)	
	21120 - 21149		500 Narrow band modes	
	21149 - 21151		IBP, exclusively for beacons	
	21151 - 21450		All modes, 21180 kHz - Digital Voice Centre of Activity 21285 kHz - SSB QRP Centre of Activity 21340 kHz - Image Centre of Activity 2700 21360 kHz - Global Emergency Centre of Activity	
24 MHz	24890 - 24915		200 CW, 24906 kHz - QRP centre of activity	12 mètres
	24915 - 24925		500 Narrow band modes - digimodes Narrow band modes - digimodes, automatically	
	24925 - 24929		500 controlled data stations (unattended)	
	24929 - 24931		IBP, exclusively for beacons	
	24931 - 24940		All modes - digimodes, automatically controlled data 2700 stations (unattended)	
	24940 - 24990		All modes, 24960 kHz - Digital Voice Centre of 2700 Activity	

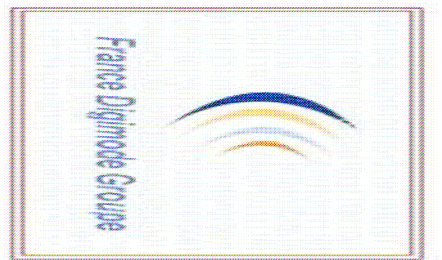
FREQUENCY (kHz)	MAX BANDWIDTH (Hz)	PREFERRED MODE AND USAGE
28000 - 28070	200	CW, 28055 kHz - QRS Centre of Activity
28070 - 28120	500	28060 kHz - QRP Centre of Activity Narrow band modes - digimodes
28120 - 28150	500	Narrow band modes - digimodes, automatically
28150 - 28190	500	controlled data stations (unattended)
28190 - 28199		500 Narrow band modes
28199 - 28201		IBP, regional time shared beacons
28201 - 28225		IBP, worldwide time shared beacons
28225 - 28300	2700	IBP, continuous duty beacons
28300 - 28320	2700	All modes - beacons All modes - digimodes, automatically controlled data stations (unattended)
28320 - 29200	2700	All modes, 28330 kHz - Digital Voice Centre of Activity 28360 kHz - SSB QRP Centre of Activity 28680 kHz - Image Centre of Activity
29200 - 29300	6000	All modes - digimodes, automatically controlled data stations (unattended)
29300 - 29510	6000	Satellite-downlink
29510 - 29520		Guard channel
29520 - 29550	6000	All modes - FM simplex - 10 kHz channels
29560 - 29590	6000	All modes - FM repeater input (RH1 - RH4)
29600	6000	All modes - FM calling channel
29610 - 29650	6000	All modes - FM simplex - 10 kHz channels
29660 - 29700	6000	All modes - FM repeater outputs (RH1 - RH4)

28 MHz

10 mètres

Tableau des fréquences utilisables en mode numérique

160 Mètres	1.838.150 PSK31,Stream,Etc	1.890 SSTV							
80 Mètres	3.580.150 to 3.620 Data (Rtty,PSK31,Hell,Stream)	3.620 to 3.635 Packet	3.845 SSTV						
40 Mètres	7.032 APRS	7.035.150 PSK31	7.037 Stream, Hell	7.047 08:00 UTC Météo PSK250	7.080 RTTY	7.171 SSTV			
30 Mètres	10.130 PSK31	10.130 to 10.140 RTTY	10.137 Hellschreiber	10.140 to 10.150 Packet	10.147 APRS	10.148 Pskmail			
20 Mètres	14.063.5 Hellschreiber	14.070.150 PSK31	14.070 to 14.095 RTTY	14.077 08:00 UTC Météo PSK250	14.080 Stream	14.100 to 14.112 Packet	14.102 APRS	14.230 to 14.233 SSTV	
17 Mètres	18.100 to 18.150 RTTY	18.103 Hellschreiber	17.105 Stream	18.105 to 18.110 Packet					
15 mètres	21.063 Hellschreiber	21.070 to 21.100 RTTY	21.080.150 PSK31, Stream	21.100 to 21.110 Packet	21.340 SSTV				
12 Mètres	24.920 to 24.925 RTTY	24.925 to 24.930 Packet	24.929 Stream						
10 Mètres	28.070 to 28.150 RTTY	28.080 Stream	27.120.150 PSK31, Hell	28.680 to 28.700 SSTV	28.690 SSTV	29.250 APRS			
6 Mètres	50.680 SSTV								
2 Mètres	144.500 / 144.600 SSTV	144.800 APRS							
	APRS	SSTV	Packet	Hell et Stream	Météo PSK250	RTTY	PSK		



<u>Fréquences Serveurs Pskmail</u>				
Bande des 3 Mhz	3 587,0	3 588,0	3 589,0	
Bande des 7 MHz	7 047,0	7 048,0		
Bande des 10 MHz	10 147,0	10 147,5	10 148,0	10 148,5
Bande des 14 MHz	14 077,0	14 078,0		
Bandes des 21 MHz	21 097,0	21 098,0		

73	: Best Regards
88	: Hugs and Kisses
ABT	: About
AGN	: Again
ANT	: Antenna
ARND	: Around
B4	: Before
BCNU	: Be Seeing You
BK	: Break, Back ("I'm back now" or "Back to you")
BN	: Been
BTR	: Better
BUX	: Dollars
CLDY	: Cloudy
CLR	: Clear (usually a description of the weather)
CNTCT	: Contact
CONDX	: Conditions
CPY,CPI	: Copy
CU	: See you
CUD	: Could
CUL	: See You Later
CUZ	: Because
DR	: Dear (often used by foreign/DX operators in front of the other operator's name)
ES	: And
FB	: Fine Business (good, excellent, OK)
FER	: For
FT	: Feet
GA	: Good Afternoon, Go Ahead
GB	: Good Bye, God Bless
GE	: Good Evening
GL	: Good Luck
GM	: Good Morning
GUD	: Good HI--Telegraphic Laughing
HPE	: Hope
HR	: Here, Hear
HV	: Have
HW	: How (or "How copy?")
LIL	: Little
MN	: Many
NR	: Near, Number
NW	: Now
OM	: Old Man
OP	: Operator (Sometimes used insted of "name" when introducing oneself.)
PSE	: Please
PWR	: Power
RCVR	: Receiver
SIGS	: Signals
SN	: Soon

FRG Réseau d'urgence IARU Région 1

	3760 kHz	Region 1 Emergency Centre of Activity
All modes	7110 kHz	Region 1 Emergency Centre of Activity
All modes	14300 kHz	Global Emergency centre of activity
	18160 kHz	Global Emergency Centre of Activity
	21360 kHz	Global Emergency Centre of Activity
	29510 – 29520	Guard channel



* en France le 7110KHz n'est pas autorisé voir le 7060 KHz

Emergency Communications Scheduled Nets

Country	Organisation	Day/Date	Time	Frequency	Notes
Austria (AT)	ARENA	1st Wednesday of month	1745UTC	3.643MHz ± QRM	http://www.oe3.oevsv.at/opencms/notfunk/notfunkrunde/
Germany (DL)	DARC	1st Friday of month	1630UTC	3.760MHz ± QRM	http://www.darc.de/referate/notfunk/notfunkrunde.html
	Notfunk Deutschland	2 nd Tuesday of Month	2000-2100 Local Time	Echolink Conference *NOTFUNK*	http://www.notfunk-deutschland.de/pageID_4911951.html
Ireland (IE)	AREN	7 th and 21 st of Month	1930 Local Time	3.660MHz ± QRM	http://aren.ie/news
Netherlands (NL)	DARES	1 st Sunday of Month	1100 Local Time	3.760MHz	http://www.dares.nl/index.php?navid=38
United Kingdom (GB)	RAYNET News Net	Every Sunday	0830 Local Time	3.663MHz ± QRM	http://www.raynet-uk.net/news/
	RAYNET HF Team	1 st , 7 th , 14 th , 21 st & 28 th of Month	1400 Local Time (Weekends) 2000 Local Time (Weekdays)	3.663MHz , 5.2585MHz or 7.110MHz ± QRM	http://www.raynet-hf.net/tiki-download_file.php?fileId=29

MESSAGE						
NUMBER	PRECEDENCE (TICK ONE)	STATION OF ORIGIN	WORD COUNT (CHECK)	PLACE OF ORIGIN	FILING TIME	FILING DATE
To: (BLOCK LETTERS):						
For radio operator use only :						
RECEIVES FROM	DATE	TIME		SENT TO	DATE	TIME

MESSAGE						
NUMBER	PRECEDENCE <small>(TICK ONE)</small>	STATION OF ORIGIN	WORD COUNT <small>(CHECK)</small>	PLACE OF ORIGIN	FILING TIME	FILING DATE
To: (BLOCK LETTERS):						
For radio operator use only :						
RECEIVES FROM	DATE	TIME		SENT TO	DATE	TIME

MESSAGE						
NUMBER	PRECEDENCE (TICK ONE)	STATION OF ORIGIN	WORD COUNT (CHECK)	PLACE OF ORIGIN	FILING TIME	FILING DATE
To: (BLOCK LETTERS):						
For radio operator use only :						
RECEIVES FROM	DATE	TIME		SENT TO	DATE	TIME

MESSAGE						
NUMBER	PRECEDENCE (TICK ONE)	STATION OF ORIGIN	WORD COUNT (CHECK)	PLACE OF ORIGIN	FILING TIME	FILING DATE
To: (BLOCK LETTERS):						
For radio operator use only :						
RECEIVES FROM	DATE	TIME		SENT TO	DATE	TIME

Mini Procédure Transmission d'urgence IARU

1. Questions de base : Réunissez toute information comme suit:

- | | |
|--------------------|--|
| ➤ QUAND : | date, heure (UTC), fréquence |
| ➤ OU : | Lieu de l'urgence |
| ➤ QUOI : | que s'est-il passé, que doit-on faire |
| ➤ COMMENT : | comment peut-on aider QUI qui peut aider |

2. Préambule (ligne d'entête) :

La station qui transmet un message via le réseau radioamateur compose le préambule.
Ce préambule contient les informations dans l'ordre suivant:

Numéro (a)	Numérotation continue de toutes les dépêches		
Urgence (b)	E = emergency	=	situation d'urgence
	P = priority	=	pressant
	R = routine	=	normal
Station d'origine (c)	Station qui la première a introduit le message dans le réseau		
Nombre de mots (d)	Nombre de mots du message		
Lieu d'origine (e)	QTH de la station qui la première a introduit le message dans le réseau		
Heure de classement (f)	Heure de la première transmission (UTC)		
Date de classement (g)	Date de la première transmission		

Exemple de préambule: (a)**nr 32** (b)**p** (c)**hb4aa** (d)**23** (e)**Zürich** (f)**2120** (g)**März 16**

3. Exemple de liaison phonie

- XY1AA ici XY1ZZ, j'ai un message pour vous, over
- ici XY1AA, je suis prêt, over
- Voici le message :
 - i. Numéro quatre
 - ii. x-ray yankee un zulu zulu
 - iii. deux deux trois zéro
 - iv. adresse hôpital universitaire Genève
 - v. texte
 - vi. avons besoin de deux ambulances supplémentaires au Palais des Nations Porte 11, fin du message, over
- répéter le mot après deux, over
- deux ambulances, over
- numéro quatre compris, XY1AA out
- Ok, XY1AA out

1. Exemple de liaison CW

- XY1AA de XY1ZZ qtc k
- de XY1AA qrv k
- --- Nr 32 p XY1AA 5 Zürich 2120 März 16 ---
 - Sanitätspolizei Bern ---
 - Bitte senden sie uns Informationen ---
 - SRK Sektion Zürich ---
- wa bitte k
- bitte senden k
- de XY1AA qsl 32 sk
- de XY1ZZ ok sk

Début de message ---

Signe de séparation (stop) ---

Fin de

message ---

5. Abréviations spéciale pour le trafic de secours en CW/RTTY

QOD	Puis-je vous parler ... en ?	Je peux communiquer avec vous en ...
	0 = néerlandais	
	1 = anglais	
	2 = français	
	3 = allemand	
	4 = grec	
	5 = italien	
	6 = japonais	
	7 = norvégien	
	8 = russe	
	9 = espagnol	
QTV	Dois-je prendre la veille à votre place sur la fréquence ... kHz de ... à ... ?	Prenez la veille à ma place sur la fréquence ... kHz de ... à ...
QTX	Voulez-vous rester en stand by pour d'autres messages de ... à ... ?	Je reste en stand by pour d'autres messages de ... à ...
QUA	Avez-vous des nouvelles de ... ?	J'ai des nouvelles de ...
QUF	Avez-vous reçu le signal de détresse émis par ... ?	J'ai reçu le signal de détresse émis par ...
QUM	Puis-je reprendre le travail normal ?	Vous pouvez reprendre le travail normal
QRR	Etes-vous prêt pour l'emploi des appareils automatiques ?	Je suis prêt pour l'emploi des appareils automatiques

6. Alphabet phonétique

A	Alpha
B	Bravo
C	Charlie
D	Delta
E	Echo
F	Foxtrot
G	Golf
H	Hotel
I	Inda
J	Juliet
K	Kilo
L	Lima
M	Mike
N	November
O	Oscar
P	Papa
Q	Quebec
R	Romeo
S	Sierra
T	Tango
U	Uniform
V	Victor
W	Whiskey
X	X-Ray
Y	Yankee
Z	Zoulou

Règlement résumé d'un globalset

1. Objectifs d'un globalSet :

- a. Susciter l'intérêt pour les communications d'urgence.
- b. Tester les possibilités de transmission sur les fréquences du CoA sur toutes les régions ITU.
- c. Créer des réflexes pour les communications d'urgence.
- d. S'entraîner à relayer des messages en utilisant tous les modes.

Bien se rappeler qu'il ne s'agit pas d'un contest mais d'un exercice de communication d'urgence pour développer notre savoir-faire dans le cadre d'un réseau d'urgence international.

2. Stations directrices par région IARU :

Chaque région IARU activera une station directrice opérant en phonie :

- **Région 1** – GB4NRC
- **Région 2** – YS1YS 21360- 7060 – 3985
- **Région 3** – LU4AA 14300 – 7240 – 3750

Les stations directrices de l'IARU (HQ) seront QRV simultanément sur toutes les fréquences CoA correspondant à leur région + - le QRM :

- **Région 1**
 - 3760
 - 7060 or 7110
 - 14300
 - 18160
 - 21360
- **Région 2**
 - 3750 or 3985
 - 7060, 7240 or 7290
 - 14300
 - 18160
 - 21360
- **Région 3**
 - 3600
 - 7110
 - 14300
 - 18160
 - 21360

3. Format des messages :

Chaque station participante devra envoyer ses messages à la station régionale directrice en utilisant le format de message prévu par la procédure de communication d'urgence IARU HF, qui est visible à l'adresse :

<http://bit.ly/2rrbwW> (message disponible dans de mémento)

Cette page contient aussi le message « type » utilisé pour cet exercice.

4. Réglementation et retransmission de message :

Le respect de la réglementation impose que tous les messages soient adressés à Greg Mossop, G0DUB et doivent provenir d'un radioamateur dûment licencié.

Les messages devront contenir moins de 25 mots et ne doivent en aucun cas contenir de termes qui pourraient être confondus par une station à l'écoute comme une urgence réelle.

Un exemple de contenu autorisé :

- La météo : rapport météo de la station
- Nombre d'opérateurs disponibles
- Informations intéressantes sur la station

A titre d'exemple, un message pourrait ressembler à :

- 1 Routine ZS6BUU 7 Johannesburg 1100 8 APR
- To Greg Mossop G0DUB
- Temps à Johannesburg 15 Degrés et soleil
- From Francois Botha ZS6BUU

Concernant l'envoi de messages, il n'y a pas de limite du nombre. Toutefois, chaque message devra avoir un numéro d'identification unique.

Pour éviter de brouiller la station directrice, utilisez les fréquences proches du CoA par palier de 5KHz pour les contacts avec les autres.

Afin d'obtenir une situation proche de la réalité, merci de limiter la puissance d'émission à 100W durant l'exercice. Les stations opérant en mobiles/portables et/ou les stations sur alimentation de secours présentent un intérêt évident.

5. **Mode numérique :**

Les stations opérant par transmissions de données doivent utiliser le même format de message que les stations en phonie.

Il n'y aura pas de station directrice pour les modes numériques. Les stations opérant en modes numériques utiliseront les fréquences définies dans leur plan de bande national. C'est ce qui rend l'utilisation de « CQ GLOBALSET » et l'enregistrement de votre participation très important.

Les utilisateurs des modes évolués comme winlink, ALE, PSKmail devront envoyer directement leurs messages à g0dub@winlink.org .

Les utilisateurs d'autres modes sont invités à envoyer leurs messages via deux autres stations pour analyse avant de les envoyer à globalset-data@raynet-hf.net

6. **Mode CW :**

La CW fait partie de cet exercice pour augmenter les possibilités de contact en condition difficile et devrait être utilisée quand la SSB ou les modes numériques sont impossibles. Il n'y a pas de station directrice pour la CW. Les stations CW devraient opérer près des fréquences CoA uniquement si les fréquences SSB sont muettes.

Les stations CW doivent utiliser le même format de message que la phonie et la vitesse ne doit pas excéder 15 mots par minute. Si nécessaire, les messages CW pourront être relayés via deux autres stations pour analyse avant de les envoyer à globalset-cw@raynet-hf.net.

7. **Conclusion :**

Un formulaire d'enregistrement du trafic est disponible à

<http://bit.ly/20svpg>

(voir en fin de mémento) facilitant ainsi le retour d'exercice.

Il est seulement demandé d'envoyer le listing du trafic relayé et pas le contenu des messages.
Faire parvenir ensuite ce formulaire avec vos commentaires, photos ou suggestions pour les futurs

exercices à globalset08@raynet-hf.net avant le 24 décembre pour permettre l'établissement d'un rapport.

Merci de votre soutien pour les communications d'urgence.
Greg Mossop, G0DUB
IARU Region 1 Emergency Communications Co-Ordinator
Traduction F59045, Oleg (raccourcie par Fred F4EED)

LE RMAR AVEC SES HORAIRES :

DEUX FOIS PAR JOUR EN MODE NUMERIQUE, EN MODE VOICE, MODE FLARQ ET SERVEUR PSKMAIL !

Le RMAR c'est maintenant tous les jours du lundi au vendredi à 08h00UTC et 14h00UTC à partir de sa station radioamateur F6DGU située à Paris.

La diffusion commence par l'émission sur 7047 kHz en mode BPSK250 des bulletins météo METAREAS 2 et 3 puis des NAVAREAS de la ZONE 2 puis l'émission est réalisée sur 14077 kHz.

Dés la fin de la diffusion le RMAR/F6DGU revient sur 7047 kHz en BPSK250 et débute une veille en mode FLARQ matérialisée par la diffusion toutes les minutes d'une balise flarq afin de permettre aux radioamateurs de se connecter et d'effectuer un tchat en HF et ainsi répondre à des demandes de transmission de fichiers ou d'images.

La veille FLARQ se poursuit jusqu'à 09h30UTC et 15h30UTC.

A partir de la fin de la veille FLARQ le RMAR /F6DGU passe sur 7060 kHz lsb en mode Voice et lance sa bande annonce et se tient prêt pour répondre à tous les appels et qso éventuels jusqu'à 10h00UTC et 16h00UTC.

Le matin seulement de 10h00 à 11h00UTC est ouvert sur 7047 kHz le SERVEUR PSKMAIL /F6DGU/RMAR.

Afin de de vous aider à participer à cette expérimentation nous nous tenons à votre entière disposition pour vous expliquer la démarche à suivre pour bien recevoir cette diffusion. Pour cela il vous suffit d'envoyer un email à amarad@free.fr et de laisser votre numéro de téléphone, nous vous rappellerons sous 72 heures et nous vous guiderons pas à pas pour effectuer l'installation très simple et gratuite.

Nous sommes à votre service le RMAR a été créé pour cela c'est entièrement gratuit. Visitez notre site internet et cliquez sur l'onglet NEWS.

A bientôt Olivier Marsan AMARAD/RMAR.). (Source : AMARAD)